

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7, 466,558	каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной	150	52,37	286	5	10	27
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом	150	21,40	167	5	6	21
Обед	2 блюдо	Т7, 466,558	каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной	130	35,47	247	4	9	27
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7, 466,558	каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной	150	52,37	286	5	10	27
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	1 блюдо	160	суп гречневый с курицей	150	25,25	139	11	6	31
	2 блюдо	266	голубец с мясом, соус красный основной	100	32,62	154	7	10	10
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7, 466,558	каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной	220	67,97	419	7	15	40
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	конд.изделие	б/н	печенье	40	15,40	194	2	8	2
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7, 466,558	каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной	220	67,97	419	7	15	40
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	конд.изделие	б/н	печенье	40	15,40	194	2	8	2
Обед	1 блюдо	160	суп гречневый с курицей	150	25,25	139	11	6	31
	2 блюдо	266	голубец с мясом, соус красный основной	100	32,62	154	7	10	10
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14

Повар