

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7, 558, T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	150	49,17	294	9	11	27
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	150	26,17	141	5	5	29
	2 блюдо	T7,558, T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	125	30,70	273	6	10	29
	гарнир								
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7, 558, T21	каша рисовая рассыпчатая, нагетсы куриные, соус красный основной	150	49,17	294	9	11	27
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	1 блюдо	133	борщ овощной	200	24,57	36	2	2	5
	2 блюдо	466, 558	котлета мясная с соусом	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	T7	каша ячневая рассыпчатая	60	3,44	46	1	0	3
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	60	2	1	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7, 558, T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	215	73,02	426	13	16	39
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	кон.изделие	б/н	вафли	20	7,15	33	1	1	13
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7, 558, T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	215	73,02	426	13	16	39
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	кон.изделие	б/н	вафли	20	7,15	33	1	1	13
Обед	1 блюдо	133	борщ овощной	200	24,57	36	2	2	5
	2 блюдо	466, 558	котлета мясная с соусом	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	T7	каша ячневая рассыпчатая	60	3,44	46	1	0	3
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	60	2	1	11

Повар