

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	95,00	237	10	10	24
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	60		77	1	0	4
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	1 блюдо	160	суп пшеничный с тушенкой	150	95,00	201	3	7	36
	2 блюдо	767	вареники с картошкой	90		213	9	9	22
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	19
	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	10	

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./к орп День **04.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	100	95,00	237	10	10	24
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	60		77	1	0	4
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	10
Обед	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	65,00	94	5	5	9
	2 блюдо	T25	Рыба запеченная	40		80	10	4	0
	гарнир	299	рожки отварные	60		59	2	0	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	соус	558	соус красный основной	30		27	1	2	4
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	19

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	95,00	555	15	15	36
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	100		128	2	0	7
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	95,00	555	15	15	36
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	100		128	2	0	7
Обед	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	65,00	94	5	5	9
	2 блюдо	T25	Рыба запеченная	40		80	10	4	0
	гарнир	299	рожки отварные	60		59	2	0	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	соус	558	соус красный основной	30		27	1	2	4
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	19

Повар