

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 07.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 233 | овощное рагу с тушенкой | 150 | 33,87 | 212 | 5 | 5 | 9 |
| | гор.напиток | 644 | компот сухофрукты | 200 | 11,50 | 76 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | конд.изделие | б/н | булка детская | 80 | 15,30 | 92 | 6 | 8 | 18 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 07.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 160 | суп перловый с тушенкой | 150 | 26,57 | 211 | 2 | 6 | 18 |
| | 2 блюдо | 233 | овощное рагу с тушенкой | 80 | 25,80 | 185 | 7 | 8 | 8 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 49 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 07.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 233 | овощное рагу с тушенкой | 150 | 33,87 | 212 | 5 | 5 | 9 |
| | гор.напиток | 644 | компот сухофрукты | 200 | 11,50 | 76 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | конд.изделие | б/н | булка детская | 80 | 15,30 | 92 | 6 | 8 | 18 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| Обед | 1 блюдо | 170 | суп лапша домашняя с курицей | 150 | 24,31 | 86 | 4 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 466, 558 | котлета мясная с соусом | 70 | 29,86 | 182 | 38 | 16 | 3 |
| | гарнир | T7 | каша ячневая рассыпчатая | 60 | 3,70 | 46 | 1 | 0 | 10 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 233 | овощное рагу с тушенкой | 160 | 51,37 | 226 | 5 | 5 | 9 |
| | гор.напиток | 639 | компот черная смородина | 200 | 15,50 | 116 | 1 | 0 | 28 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 49 |
| | конд.изделие | б/н | корж молочный | 100 | 24,80 | 390 | 7 | 11 | 65 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 07.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 233 | овощное рагу с тушенкой | 160 | 51,37 | 226 | 5 | 5 | 9 |
| | гор.напиток | 639 | компот черная смородина | 200 | 15,50 | 116 | 1 | 0 | 28 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 49 |
| | конд.изделие | б/н | корж молочный | 100 | 24,80 | 390 | 7 | 11 | 65 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 170 | суп лапша домашняя с курицей | 150 | 24,31 | 86 | 4 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 466, 558 | котлета мясная с соусом | 70 | 29,86 | 182 | 38 | 16 | 3 |
| | гарнир | Т7 | каша ячневая рассыпчатая | 60 | 3,70 | 46 | 1 | 0 | 10 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |

Повар