

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

13.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Т7, 466,558 | каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной | 150 | 52,37 | 286 | 5 | 10 | 27 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 13.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|-------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 160 | суп рыбный с рисом | 150 | 21,40 | 167 | 5 | 6 | 21 |
| Обед | 2 блюдо | Т7, 466,558 | каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной | 130 | 35,47 | 247 | 4 | 9 | 27 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 29 |
| | напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

13.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Т7, 466,558 | каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной | 150 | 52,37 | 286 | 5 | 10 | 27 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 160 | суп гречневый с курицей | 150 | 25,25 | 139 | 11 | 6 | 31 |
| | 2 блюдо | 266 | голубец с мясом, соус красный основной | 100 | 32,62 | 154 | 7 | 10 | 10 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 13.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Т7, 466,558 | каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной | 220 | 67,97 | 419 | 7 | 15 | 40 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 29 |
| | конд.изделие | б/н | печенье | 40 | 15,40 | 194 | 2 | 8 | 2 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 13.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Т7, 466,558 | каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной | 220 | 67,97 | 419 | 7 | 15 | 40 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 29 |
| | конд.изделие | б/н | печенье | 40 | 15,40 | 194 | 2 | 8 | 2 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 160 | суп гречневый с курицей | 150 | 25,25 | 139 | 11 | 6 | 31 |
| | 2 блюдо | 266 | голубец с мясом, соус красный основной | 100 | 32,62 | 154 | 7 | 10 | 10 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |

Повар