

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша рисовая молочная вязкая	150	25,56	150	5	4	21
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		1	сыр (порция)	20	20,58	72	5	4	0
		б/н	печенье	25	7,70	51	2	4	6
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	1 блюдо	Т7	каша рисовая молочная вязкая	250	25,56	250	8	7	35
		1	сыр (порция)	20	20,58	72	5	4	0
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
		б/н	печенье	25	7,70	51	2	4	6
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша рисовая молочная вязкая	150	25,56	150	5	4	21
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		1	сыр (порция)	20	20,58	72	5	4	0
		б/н	печенье	25	7,70	51	2	4	6
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	22,08	47	6	3	7
	2 блюдо	558,466	котлета мясная с соусом	70	36,86	136	28	12	2
	гарнир	Т7	каша гречневая рассыпчатая	60	5,60	86	2	2	10
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	49

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша рисовая молочная вязкая	250	40,26	250	8	7	35
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		1	сыр (порция)	20	20,58	72	5	4	0
		б/н	булка с повидлом	100	25,00	390	7	2	53
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша рисовая молочная вязкая	250	40,26	250	8	7	35
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		1	сыр (порция)	20	20,58	72	5	4	0
		б/н	булка с повидлом	100	25,00	390	7	2	53
Обед	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	22,08	47	6	3	7
	2 блюдо	558,466	котлета мясная с соусом	70	36,86	136	28	12	2
	гарнир	Т7	каша гречневая рассыпчатая	60	5,60	86	2	2	10
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	49

Повар