

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|---|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 299,Т2 1,558 | рожки отварные, наггетсы куриные с соусом | 160 | 105, 00 | 337 | 10 | 11 | 38 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 156 | суп картофельный | 150 | 105,00 | 160 | 2 | 7 | 17 |
| | гарнир | T7 | каша перловая рассыпчатая | 60 | | 63 | 3 | 0 | 23 |
| | 2 блюдо | T21,558 | наггетсы куриные с соусом | 90 | | 211 | 8 | 9 | 30 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 9 |

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 17.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 299,Т2 1,558 | рожки отварные, наггетсы куриные с соусом | 160 | 105,00 | 337 | 10 | 11 | 38 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 162 | суп Багратион с курицей | 150 | 72,00 | 111 | 5 | 7 | 13 |
| | гарнир | Т7 | каша ячневая рассыпчатая | 60 | | 46 | 1 | 0 | 11 |
| | 2 блюдо | 473,55 8 | тефтеля мясная с соусом | 70 | | 154 | 8 | 9 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | | 80 | 7 | 1 | 49 |

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 299,Т2 1,558 | рожки отварные, наггетсы куриные с соусом | 200 | 105,00 | 449 | 14 | 15 | 49 |
| | гор.напиток | 639 | компот черная смородина | 200 | | 116 | 0 | 0 | 18 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | | б/н | вафли | 40 | | 63 | 2 | 2 | 17 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 17.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 299,Т2 1,558 | рожки отварные, наггетсы куриные с соусом | 200 | 105,00 | 449 | 14 | 15 | 49 |
| | гор.напиток | 639 | компот черная смородина | 200 | | 116 | 0 | 0 | 18 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | | б/н | вафли | 40 | | 63 | 2 | 2 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 162 | суп "Багратион" с курицей | 150 | 72,00 | 111 | 5 | 7 | 13 |
| | гарнир | Т7 | каша ячневая рассыпчатая | 60 | | 46 | 1 | 0 | 11 |
| | 2 блюдо | 473,55 8 | тефтеля мясная с соусом | 70 | | 154 | 8 | 9 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | | 80 | 7 | 1 | 49 |

Повар