

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	44,06	274	9	11	14
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	44,06	274	9	11	14
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
	1 блюдо	160	суп рисовый с тушенкой	150	21,06	176	3	4	28
	2 блюдо	764	пельмени мясные	60	23,00	198	8	10	13
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	44,06	274	9	11	14
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	22,08	47	6	3	7
	2 блюдо	558,466	котлета мясная с соусом	70	36,86	136	28	12	2
	гарнир	Т7	каша гречневая рассыпчатая	60	5,60	86	2	2	10
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	49

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	170	64,55	310	10	12	15
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	80	17,78	53	2	1	12
	конд.изд.	б/н	вафли	20	7,51	63	2	2	17
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	170	64,55	310	10	12	15
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	80	17,78	53	2	1	12
	конд.изд.	б/н	вафли	20	7,51	63	2	2	17
Обед	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	22,08	47	6	3	7
	2 блюдо	558,466	котлета мясная с соусом	70	36,86	136	28	12	2
	гарнир	Т7	каша гречневая рассыпчатая	60	5,60	86	2	2	10
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	49

Повар