

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



### Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп   День 18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	105	308	7	11	33
	салат	64	салат витаминный	60		60	2	0	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



### Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска	64	салат витаминный	60	105	26	2	0	8
	1 блюдо	160	суп пшеничный с тушенкой	150		198	5	7	29
	2 блюдо	767	вареники с картошкой	60		210	7	10	30
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
 орп

День

18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	105	308	7	11	33
	салат	64	салат витаминный	60		60	2	0	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9
Обед	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	72	95	5	5	9
	гарнир	299	рожки отварные	60		59	2	0	11
	2 блюдо	558,Т2 5	рыба запеченная с соусом	70		112	14	6	0
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	49
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	105	370	8	13	40
	салат	64	салат витаминный	80		35	2	0	4
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	105	370	8	13	40
	салат	64	салат витаминный	80		35	2	0	4
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
Обед	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	72	95	5	5	9
	гарнир	299	рожки отварные	60		59	2	0	11
	2 блюдо	558,Т2 5	рыба запеченная с соусом	70		112	14	6	0
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	49
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14

Повар