

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	150	105	159	7	6	13
	конд.изделие	770	блин со сгущенкой	70		164	3	6	25
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	150		159	7	6	13
	конд.изделие	770	блин со сгущенкой	70		164	3	6	25
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	150	105	159	7	6	13
	конд.изделие	770	блин со сгущенкой	70		164	3	6	25
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9
Обед	гор.блюдо	б/н	суп морская капуста с курицей	150		60	5	3	3
	2 блюдо	558,44 4	печень тушеная с соусом	70		65	6	3	3
	гарнир	T7	каша пшеничная рассыпчатая	60		76	3	1	14
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	49

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	200	105	212	9	8	17
	конд.изделие	770	блин со сгущенкой	70		164	3	6	25
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200		116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		829	гренки пшеничные	15		61	2	1	10
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
 орп

День

19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	200	105	212	9	8	17
	конд.изделие	770	блин со сгущенкой	70		164	3	6	25
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200		116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		829	гренки пшеничные	15		61	2	1	10
Обед	гор.блюдо	б/н	суп морская капуста с курицей	150		60	5	3	3
	2 блюдо	558,44 4	печень тушеная с соусом	70		65	6	3	3
	гарнир	T7	каша пшеничная рассыпчатая	60		76	3	1	14
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		80	7	1	49

Повар