

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	150	38,89	153	7	10	19
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	пряник	50	14,95	123	3	2	8
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **02.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	1 блюдо	133	борщ с тушенкой	150	22,15	263	6	5	47
	2 блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	150	38,89	153	7	10	19
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9	

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	150	38,89	153	7	10	19
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	пряник	50	14,95	123	3	2	8
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	закуска	б/н	огурец соленый (порция)	20	5,06	4	0	0	1
	1 блюдо	154	рассольник с курицей	150	23,50	157	5	8	17
	2 блюдо	450	плов с курицей	100	35,98	136	8	6	12
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	230	70,89	235	11	15	29
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	пряник	50	14,95	123	3	2	8
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	230	70,89	235	11	15	29
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	пряник	50	14,95	123	3	2	8
Обед	закуска	б/н	огурец соленый (порция)	20	5,06	4	0	0	1
	1 блюдо	154	рассольник с курицей	150	23,50	157	5	8	17
	2 блюдо	450	плов с курицей	100	35,98	136	8	6	12
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар