

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,466,558	каша гречневая рассыпчатая, котлета мясная, соус	150	54,76	314	7	11	48
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		49	огурец свежий (порция)	20	6,28	2	0	0	1
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска	49	огурец свежий (порция)	20	6,28	2	0	0	1
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом	150	21,42	142	5	6	23
	2 блюдо	Т7,466, 558	каша гречневая рассыпчатая, котлета мясная, соус	130	33,34	272	6	10	41
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,466,558	каша гречневая рассыпчатая, котлета мясная, соус	150	54,76	314	7	11	48
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		49	огурец свежий (порция)	20	6,28	2	0	0	1
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	163	суп вермишелевый с курицей	150	27,42	142	6	5	19
	2 блюдо	266,558	голубец с мясом, с соусом	100	32,62	154	7	10	10
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,466, 558	каша гречневая рассыпчатая, котлета мясная, соус	230	83,47	481	11	17	74
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		49	огурец свежий (порция)	30	9,57	2	0	0	1
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,466,558	каша гречневая рассыпчатая, котлета мясная, соус	230	83,47	481	11	17	74
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
		49	огурец свежий (порция)	30	9,57	2	0	0	1
Обед	1 блюдо	163	суп вермишелевый с курицей	150	27,42	142	6	5	19
	2 блюдо	266,558	голубец с мясом, с соусом	100	32,62	154	7	10	10
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар