

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,473, 558	каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная с соусом	150	105	316	8	11	36
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	1 блюдо	154	рассольник овощной	150	105	157	8	8	35
	2 блюдо	Т7,473,558	каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная с соусом	130		277	6	8	31
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,473, 558	каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная с соусом	150	105	316	8	11	36
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	72	142	6	5	19
	2 блюдо	558,422	печень тушеная с соусом	70		65	6	3	3
	гарнир	T7	каша пшеничная рассыпчатая	60		127	5	1	24
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,473,5 58	каша гречневая рассыпчатая, тефтели мясная с соусом	210	105	442	14	15	50
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200		95	0	0	40
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30		60	2	0	11
	конд.изделие	б/н	печенье	25		121	1	5	2
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,473,558	каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная с соусом	210	105	442	14	15	50
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200		95	0	0	40
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	конд.изделие	б/н	печенье	25		121	1	5	2
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	72	142	6	5	19
	2 блюдо	558,422	печень тушеная с соусом	70		65	6	3	3
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60		127	5	1	24
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар