

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	150	105	112	6	5	6
	конд.изделие	б/н	булка детская	80		231	6	8	32
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	1 блюдо	160	суп перловый картофельный	150		143	5	6	22
	2 блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	80		60	3	3	13
	конд.изделие	б/н	булка детская	80		231	6	8	32
	напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	150	105	112	6	5	6
	конд.изделие	б/н	булка детская	80		231	6	8	32
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200		120	6	6	9
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150		142	6	5	19
	2 блюдо	466,558	котлета мясная с соусом	70		182	38	16	3
	гарнир	T7	каша ячневая рассыпчатая	60		76	2	0	16
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	180	105	134	7	6	7
	конд.изделие	б/н	корж молочный	80		390	7	11	35
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200		116	1	0	28
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп Цена День 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	180	105	134	7	6	7
	конд.изделие	б/н	корж молочный	80		390	7	11	35
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200		116	1	0	28
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150		142	6	5	19
	2 блюдо	466,55 8	котлета мясная с соусом	70		182	38	16	3
	гарнир	T7	каша ячневая рассыпчатая	60		76	2	0	16
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар