



1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	44,06	274	9	11	14
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									





1-4 классы (2 смена)

Отд./корп Школа МБОУ "Лицей" 15.04.2025 День Кало-Прием Вы-Бел-Жи Углеводы Раздел № рец. Блюдо Цена рийпищи ход, г -ры КИ ность Завтрак салат морковь с 72 60 40 9 13,78 1 0 закуска яблоком суп рисовый с 150 21,06 176 5 4 28 1 блюдо 160 тушенкой Обед пельмени 764 60 23,00 198 8 12 13 2 блюдо мясные компот 644 0 0 200 11,50 76 32 сухофрукты напиток молоко в б/н 200 32,00 120 6 6 9 индивидуально й упаковке напиток хлеб ржано-6/H30 3,66 60 2 0 11 хлеб черн. пшеничный





1-4 классы (OB3)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 15.04.2025

Прием				Вы-		Кало- рий-	Бел-	Жи-	
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	ход, г	Цена	ность	ки	ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	44,06	274	9	11	14
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	160	суп геркулесовый с курицей	150	26,62	63	5	3	8
	2 блюдо	494,55 8	куриная плечевая часть с соусом	80	34,44	243	11	19	3
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	3,48	76	3	1	14
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11



МБОУ "Лицей"



15.04.2025

День

Меню

5-11 классы (1 смена)

Отд./корп

Кало-Прием рий-Бел-Жи Вы-№ рец. пищи Раздел Блюдо Цена Углеводы ход, г ность ки -ры пельмени 64,55 764 10 170 310 12 15 гор.блюдо мясные Завтрак Компот 644 11,50 200 76 0 0 32 гор.напиток сухофрукты хлеб ржаноб/н 30 3,66 60 2 0 11 хлеб пшеничный салат 72 морковь с 17,78 12 80 53 2 1 яблоком салат б/н 7,51 вафли 20 2 2 17 63 конд.изд. Обед

Повар

Школа





5-11 классы (OB3)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 15.04.2025

Прием				Вы-		Кало- рий-	Бел-	Жи-	
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	ход, г	Цена	ность	ки	ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	170	64,55	310	10	12	15
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	80	17,78	53	2	1	12
	конд.изд.	б/н	вафли	20	7,51	63	2	2	17
Обед	1 блюдо	160	суп геркулесовый с курицей	150	26,62	63	5	3	8
	2 блюдо	494,55 8	куриная плечевая часть с соусом	80	34,44	243	11	19	3
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	3,48	76	3	1	14
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11