

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299, Т21,558	рожки, наггетсы, соус красный основной	150	54,76	312	7	10	34
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	закуска	49	огурец (порция)	20	6,28	4	0	0	1
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	150	20,6	122	8	7	33
	2 блюдо	299,Т2 1,558	рожки, наггетсы, соус красный основной	150	44,94	312	7	10	34
	гарнир								
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,8	110	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299, Т21,558	рожки, наггетсы, соус красный основной	150	54,76	312	7	10	34
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	закуска	49	огурец (порция)	20	6,28	4	0	0	1
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	172	суп "Багратион" с курицей	150	25,68	11	5	7	13
	2 блюдо	466, 558	тефтеля мясная с соусом	70	30,92	132	6	8	9
	гарнир	Т7	каша перловая рассыпчатая	60	3,44	106	3	0	23
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,Т2 1,558	рожки, наггетсы, соус красный основной	220	60,95	457	10	15	50
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	закуска	49	огурец (порция)	30	9,87	4	0	0	1
	конд.изд.	б/н	вафли	40	15,02	70	5	6	12

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,Т2 1,558	рожки, наггетсы, соус красный основной	220	60,95	457	10	15	50
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	закуска	49	огурец (порция)	30	9,87	4	0	0	1
	конд.изд.	б/н	вафли	40	15,02	70	5	6	12
Обед	1 блюдо	172	суп "Багратион" с курицей	150	25,68	11	5	7	13
	2 блюдо	466, 558	тефтеля мясная с соусом	70	30,92	132	6	8	9
	гарнир	Т7	каша перловая рассыпчатая	60	3,44	106	3	0	23
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар