

МБОУ "Лицей"

Школа



День

21.04.2025

Меню

1-4 классы (1 смена)

Отд./корп

Кало-Бел-Прием Вы-Жи-№ рец. рий-Раздел Блюдо Цена Углеводы пищи ход, г КИ ры ность 299, 150 54,76 312 10 34 рожки, наггетсы, соус красный основной гор.блюдо T21,558 Завтрак гор.напиток 714 200 8,30 74 1 16 чай с лимоном хлеб ржаноб/н 30 60 2 0 11 3,66 пшеничный хлеб 49 20 4 0 0 огурец (порция) 6,28 1 закуска молоко в б/н индивидуальной 200 32,00 120 6 6 9 напиток упаковке Обед





1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "Лицей"			Отд./корп			День		21.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи -ры	Углеводы
Завтрак									
		160		150	20.6	122	8	7	33
	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	150	20,6	122	8	/	33
		299,T2 1,558	рожки, наггетсы, соус	150	44,94	312	7	10	34
Обед	2 блюдо	,	красный основной						
	гарнир								
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,8	110	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	напиток	б/н	молоко в индивидуально й упаковке	200	32,00	120	6	6	9





1-4 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к opn День **21.04.2025**

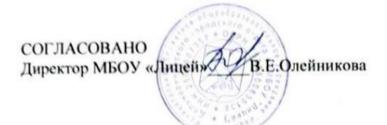
Прием				Вы-		Кало- рий-	Бел-	Жи-	
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	ход, г	Цена	ность	КИ	ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299, T21,558	рожки, наггетсы, соус красный основной	150	54,76	312	7	10	34
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	закуска	49	огурец (порция)	20	6,28	4	0	0	1
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
		172	суп "Багратион" с	150	25,68	11	5	7	13
	1 блюдо	172	курицей	130	23,00	11		,	13
Обед	2 блюдо	466, 558	тефтеля мясная с соусом	70	30,92	132	6	8	9
	гарнир	Т7	каша перловая рассыпчатая	60	3,44	106	3	0	23
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11





5-11 классы (1 смена)

Школа	МБОУ "Лицей"			Отд./корп		День			21.04.2025
Прием				Вы-		Кало- рий-	Бел-	Жи	
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	ход, г	Цена	ность	КИ	-ры	Углеводы
		299,T2 1,558	рожки, наггетсы, соус	220	60,95	457	10	15	50
Завтрак	гор.блюдо		красный основной						
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	закуска	49	огурец (порция)	30	9,87	4	0	0	1
	конд.изд.	б/н	вафли	40	15,02	70	5	6	12





5-11 классы (OB3)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы-	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,T2 1,558	рожки, наггетсы, соус красный основной	220	60,95	457	10	15	50
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	закуска	49	огурец (порция)	30	9,87	4	0	0	1
	конд.изд.	б/н	вафли	40	15,02	70	5	6	12
Обед	1 блюдо	172	суп "Багратион" с курицей	150	25,68	11	5	7	13
	2 блюдо	466, 558	тефтеля мясная с соусом	70	30,92	132	6	8	9
	гарнир	Т7	каша перловая рассыпчатая	60	3,44	106	3	0	23
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11