

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



## Меню

### 1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 24.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Т7,473, 558 | каша гречневая рассыпчатая, тефтели мясная, соус | 150      | 51,17 | 312          | 7     | 11   | 35       |
|            | закуска     | 49          | огурец (порция)                                  | 30       | 9,87  | 4            | 0     | 0    | 1        |
|            | гор.напиток | 714         | чай с лимоном                                    | 200      | 8,30  | 74           | 2     | 1    | 16       |
|            | хлеб        | б/н         | хлеб ржано-пшеничный                             | 30       | 3,66  | 60           | 2     | 0    | 11       |
|            | напиток     | б/н         | молоко в индивидуальной упаковке                 | 200      | 32,00 | 120          | 6     | 6    | 9        |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



### Меню

#### 1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 24.04.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец.      | Блюдо                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-------------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |            |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |            |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    | 154         | рассольник с тушенкой                            | 150      | 24,55 | 146          | 7     | 6    | 36       |
|            | 2 блюдо    | Т7,473, 558 | каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная, соус | 130      | 36,49 | 270          | 6     | 10   | 30       |
|            | напиток    | 714         | чай с лимоном                                    | 200      | 8,30  | 74           | 2     | 1    | 16       |
|            | хлеб черн. | б/н         | хлеб ржано-пшеничный                             | 30       | 3,66  | 60           | 2     | 0    | 11       |
|            | напиток    | б/н         | молоко в индивидуальной упаковке                 | 200      | 32,00 | 120          | 6     | 6    | 9        |

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



## Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

24.04.2025

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец.         | Блюдо                                                  | Вы-<br>ход, г | Цена  | Кало-<br>рий-<br>ность | Бел-<br>ки | Жи-<br>ры | Углеводы |
|---------------|-------------|----------------|--------------------------------------------------------|---------------|-------|------------------------|------------|-----------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | T7,473,<br>558 | каша гречневая<br>рассыпчатая, тефтеля<br>мясная, соус | 150           | 51,17 | 312                    | 7          | 11        | 35       |
|               | закуска     | 49             | огурец (порция)                                        | 30            | 9,87  | 4                      | 0          | 0         | 1        |
|               | гор.напиток | 714            | чай с лимоном                                          | 200           | 8,30  | 74                     | 2          | 1         | 16       |
|               | хлеб        | б/н            | хлеб ржано-<br>пшеничный                               | 30            | 3,66  | 60                     | 2          | 0         | 11       |
|               | напиток     | б/н            | молоко в<br>индивидуальной<br>упаковке                 | 200           | 32,00 | 120                    | 6          | 6         | 9        |
|               |             |                |                                                        |               |       |                        |            |           |          |
| Обед          | 1 блюдо     | 170            | суп лапша<br>домашняя с<br>курицей                     | 150           | 25,33 | 86                     | 4          | 3         | 11       |
|               | 2 блюдо     | 444,55<br>8    | печень тушеная с<br>соусом                             | 70            | 27,85 | 65                     | 6          | 3         | 3        |
|               | гарнир      | T7             | каша рисовая<br>рассыпчатая                            | 60            | 6,86  | 50                     | 2          | 3         | 8        |
|               | напиток     | 714            | чай с лимоном                                          | 200           | 8,30  | 74                     | 2          | 1         | 16       |
|               | хлеб черн.  | б/н            | хлеб ржано-<br>пшеничный                               | 30            | 3,66  | 60                     | 2          | 0         | 11       |
|               |             |                |                                                        |               |       |                        |            |           |          |

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



## Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 24.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Т7,473, 558 | каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная, соус | 220      | 75,47 | 437          | 9     | 15   | 49       |
|            | закуска     | 49          | огурец (порция)                                  | 30       | 9,87  | 4            | 0     | 0    | 1        |
|            | гор.напиток | 714         | чай с лимоном                                    | 200      | 8,30  | 74           | 2     | 1    | 16       |
|            | хлеб        | б/н         | хлеб ржано-пшеничный                             | 30       | 3,66  | 60           | 2     | 0    | 11       |
|            | конд.изд.   | б/н         | печенье                                          | 25       | 7,70  | 97           | 1     | 4    | 1        |
| Обед       |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                                                  |          |       |              |       |      |          |

Повар

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.



## Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к  
орп

День

24.04.2025

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец.         | Блюдо                                                     | Вы-<br>ход, г | Цена  | Кало-<br>рий-<br>ность | Бел-<br>ки | Жи-<br>ры | Углеводы |
|---------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------------------|---------------|-------|------------------------|------------|-----------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | Т7,473<br>,558 | каша гречневая<br>рассыпчатая,<br>тефтеля мясная,<br>соус | 220           | 75,47 | 437                    | 9          | 15        | 49       |
|               | закуска     | 49             | огурец (порция)                                           | 30            | 9,87  | 4                      | 0          | 0         | 1        |
|               | гор.напиток | 714            | чай с лимоном                                             | 200           | 8,30  | 74                     | 2          | 1         | 16       |
|               | хлеб        | б/н            | хлеб ржано-<br>пшеничный                                  | 30            | 3,66  | 60                     | 2          | 0         | 11       |
|               | конд.изд.   | б/н            | печенье                                                   | 25            | 7,70  | 97                     | 1          | 4         | 1        |
|               |             |                |                                                           |               |       |                        |            |           |          |
| Обед          | 1 блюдо     | 170            | суп лапша<br>домашняя с<br>курицей                        | 150           | 25,33 | 86                     | 4          | 3         | 11       |
|               | 2 блюдо     | 444,55<br>8    | печень тушеная с<br>соусом                                | 70            | 27,85 | 65                     | 6          | 3         | 3        |
|               | гарнир      | Т7             | каша рисовая<br>рассыпчатая                               | 60            | 6,86  | 50                     | 2          | 3         | 8        |
|               | напиток     | 714            | чай с лимоном                                             | 200           | 8,30  | 74                     | 2          | 1         | 16       |
|               | хлеб черн.  | б/н            | хлеб ржано-<br>пшеничный                                  | 30            | 3,66  | 60                     | 2          | 0         | 11       |
|               |             |                |                                                           |               |       |                        |            |           |          |

Повар